



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1^{er} de chaque mois.

MARS 2021. N° 267

P 008688



PB-PP

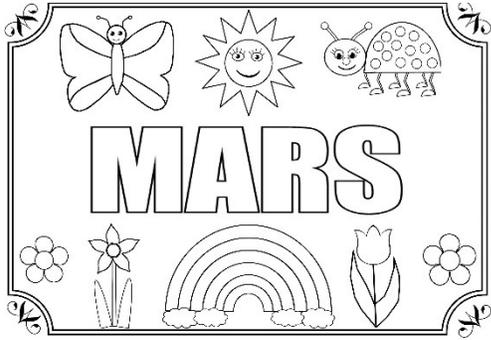
BELGIE(N) - BELGIQUE

ANS SAINTE MARIE INFO

N	Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
o	Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
s	Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
		Josiane Beauvois	04.263.80.19
A	Danses folkloriques	Arlette Drapeau	04.246.54.83
	Espace Convivialité	Marithé Thomas	04.248.13.03
n	Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
i	Histoire de l'Art	Micheline Deru	0475.82.12.27
m	Œnologie	Michel Grégoire	04.248.20.23
		Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
a	Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
t	Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
e		Evelyne Tinel	04.262.86.80
u	Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
r	Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
s	Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
		André Michel	04.263.97.59
	Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
		Sylviane Marchand	04.246.53.48
	Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

1	Yvonne Lenoir	14	Albert Quertinmont
1	Liliane Scodellaro	15	Arnold Robert
1	Renée Simonon	18	Martine Anciaux
1	Josiane Welkenhuysen	19	Gisèle Collon
2	Chantal De Pauw	19	Dany Curvers
2	Salvatore Ferruzza	19	Anna Matteucci
3	Marie-Rose Moons	20	Louise Bailly
3	Simonne Oger	20	Cécile Huppertz
4	Marie-Claire Bronkart	20	José Petit
4	Henri Christiaens	20	Gilbert Schiepers
4	Karine Defleur	21	René Martini
4	Jeannine Lespagnard	21	Paule Sauveur
5	Michel Compère	21	Madeleine Thoonen
5	Janine Grandjean	22	Marie-Josée Delruelle
5	Joelle Hanquet	23	Anne-Marie Herten
6	Marie-Laure Charlier	23	Geneviève Scorneau
6	Maryse Rinck	23	Roger Valet
7	Brigitte Detrixhe	24	Josette Gérard
7	Béatrice Flippart	25	Marie-Claude Constant
8	André Duchesne	25	Georgette Leroy
8	Eveline Lhoest	25	Eliane Rondeux
9	Paula Clenjans	25	Jacques Vervaeren
9	Daniel Dalla Rosa	26	Carmela Casillo
9	Joseph Dinizo	26	Danielle Wautelet
9	Xavier Etienne	27	Bernadette Hicter
9	Pierre Massin	27	Yvonne Servaes
9	Jeannine Miny	28	Nicole Belflamme
9	José Pauchenne	28	Anne-Marie Valair
10	Claudine Aerts	30	Christine Hubert
10	Suzanne Dehalleux	30	Liliane Thiriard
10	Jean-Pierre Lemmens	31	Hélène Chavanne
10	Jacqueline Martens	31	Lina Iacovodonato
11	Arlette Dumonceau	31	Roland Paul
12	Andrée Moreau	31	René Sonnet
12	Jeannine Tobias		



Entre le 1^{er} et le 31 mars, les jours croissent de 1h47.

Durée moyenne d'une journée : 11h55.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès, le 26 janvier à l'âge de 80 ans, de Monsieur Jean-Paul SAIVE, l'époux de notre membre Jeannine LONAY, joueuse habituelle de pétanque.

Monsieur SAIVE était aussi le papa du pongiste bien connu Jean-Michel, et de notre échevin des Sports et de la Culture Philippe.

Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.

Activités ordinaires

Attention : Toutes nos activités sont suspendues jusqu'au **01 avril** 2021 au moins. La date de reprise dépendra de l'évolution de la situation sanitaire.

Toutes les annonces ci-dessous sont mentionnées au cas où nous pourrions reprendre certaines de nos activités, à des conditions qui seront communiquées en temps voulu.

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu.
Inscriptions auprès de Claudette après 17h00 au n° 04/278.71.96 ou GSM
0479/018.928

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.
Professeur : Monsieur Jean Housen.
Inscription par SMS auprès de Micheline Deru, tél. : 0475.82.12.27.
Paiement : 6,50€/séance/personne.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00).
Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.
Changement de Paf : 5€ membres Enéo (au lieu de 4), 7€ non membres (au lieu de 6).

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.
Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.
Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).
Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Gymnastique en musique

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.
Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.
Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1.50 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : tous les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

Ce Paf pourrait passer à 2 € très prochainement, en fonction du résultat des discussions actuelles.

Vélo

Reprise de l'activité vélo - année 2021

L'activité vélo recommence officiellement le jeudi 1er avril 2021.
Le départ de cette nouvelle saison vélo se fera dès 9h00' du départ de la rue Montfort à Ans pour une balade de reprise d'une trentaine de kilomètres, guidée par Claude Yernaux.

Prière de toujours vérifier le jour de la balade entre 7h30' et 8h00' si celle-ci n'est pas annulée pour des raisons de mauvais temps.

Nous vous attendons nombreux pour cette nouvelle saison qui espérons ne sera plus cette fois perturbée par la pandémie.

A savoir : En avril, il n'y aura que deux balades, la deuxième sera annoncée dans le bulletin d'avril. A partir du mois de mai à septembre inclus, une balade par semaine. En octobre, il n'y aura que deux balades. Comme les années précédentes, vous trouverez dans le bulletin mensuel d'Enéo Ans Ste Marie le détail des balades du mois. De plus, les membres actifs recevront un courriel avec les balades du mois comme il est de coutume.

Rappel important

Pour pouvoir participer à l'activité sportive vélo et ceci est aussi valable pour les autres activités sportives organisées par Enéo vous devez être en ordre de cotisation pour 2021 et avoir rentré un certificat médical d'aptitude physique conforme pour l'année 2021. Les membres devront toujours être en possession de la carte de cotisation qui atteste que vous êtes en ordre (gommette CMAP collée au verso de la carte pour les activités sportives).

Pour les personnes qui cotisent ailleurs elles doivent aussi avoir avec elles la carte de cotisation 2021 Enéo avec la gommette collée au verso.

Le prix de la participation est maintenu à 1 euro par séance. Il y aura aussi la possibilité d'acheter des cartes de prépaiement de 10 euros pour des PAF de 1 euro. Le solde de cette carte sera remboursable par le responsable vélo après avoir rendu celle-ci si vous ne venez plus aux activités vélo.

N'oubliez pas que votre vélo doit être en ordre (batterie chargée pour les vélos à assistance électrique, pneus et freins en bon état...).

Port du casque obligatoire et port d'un vêtement de haute visibilité souhaité.

Les responsables de l'activité vélo interdiront la participation à toute personne n'étant pas en ordre vis-à-vis de l'un de tous ces points.

Le règlement d'ordre intérieur reste évidemment toujours d'actualité.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Bonne route pour la saison 2021 de la part des animateurs vélo en espérant vous revoir dans une forme resplendissante. C.Y.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32).

Activités ponctuelles

Voyage annuel Haute-Savoie 2021

Bonjour à toutes, bonjour à tous,

Nous espérons d'abord que tout va toujours pour le mieux chez chacun de vous malgré les circonstances et le climat ambiant.

Tout le monde l'espérait, tout le monde l'attendait, le voyage 2021. Il devenait le symbole de liberté et normalité retrouvées.

Nous n'avons malheureusement pas une bonne nouvelle à vous communiquer.

Nous avons promis de tout faire pour vous garantir la sécurité et la sérénité nécessaires pour votre voyage. Ce n'est vraiment pas possible.

À l'heure actuelle, nous ne disposons d'aucune certitude et de nombreuses questions sont encore sans réponse. (Masque ou pas masque dans le car, organisation maintenue ou pas des visites et excursions, normes à venir pour les repas tant à l'hôtel qu'à l'extérieur, division en groupes, ...)

L'état français vient de prolonger ses mesures d'état d'urgence sanitaire jusqu'au 1/6/21 minimum.

Les vaccinations chez nous, même si elles suivent leur cours et se précisent pour notre tranche d'âge, peuvent encore réserver bien des surprises.

Nous sommes, comme vous le serez certainement, terriblement déçus.

Gardons courage et soyez certains que dès que la possibilité nous en sera donnée, nous remettrons le dossier sur la table pour enfin le finaliser. Tout le travail effectué ne sera pas jeté aux oubliettes, soyez-en certains.

Concrètement, tous les participants inscrits, ainsi que ceux sur la liste d'attente, vont très prochainement recevoir une lettre personnalisée qui leur donnera les détails des modalités d'annulation.

Malgré cette déception, gardez le moral et commencer à rêver à l'année prochaine qui, nous l'espérons, ne pourra être que plus douce et légère comme le dit la chanson.

L'équipe voyage,
Ghislain et Jocelyne

Info diverses

Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt :

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

L'activité est temporairement suspendue en raison de la crise sanitaire.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Activité Gymnastique douce (Viactive).

L'exercice physique est nécessaire pour entretenir la forme, mais c'est aussi un moyen de garder un bon moral.

A Alleur, les séances de Gymnastique douce (Viactive) sont organisées depuis 13 ans environ.

Dès que nous pourrons reprendre nos activités, nous vous invitons à nous rejoindre à ce cours qui a lieu le mercredi de 14h à 15h, à la salle paroissiale, rue de l'Aîte, 40, à Alleur.

Outre une meilleure souplesse, vous y trouverez amitié, convivialité et chaleur des participants.

Contact : Josette GALERE - Tél. : 04/263 66 30

Par la même occasion, nous sommes à la recherche d'une animatrice ou d'un animateur pour cette activité.

Disponible et intéressé(e) ? Vous avez suivi la formation Viactive au sein d'Enéo ? Alors, merci de contacter la responsable de l'activité (voir ci-avant).

Me faire vacciner ? Moi ? Mais pourquoi ?

Énéo, mouvement social des aînés, soutient la campagne de vaccination contre la Covid-19 qui a débuté en Belgique le 5 janvier 2021. Pourquoi ?

1. Me vacciner me protège

Me faire vacciner, c'est d'abord me protéger en réduisant le risque de développer des formes sévères de la maladie. Pour autant, cela n'empêche pas de développer des symptômes légers et d'être porteur du virus en étant asymptomatique. Aujourd'hui, les données ne permettent pas de mesurer la possibilité de transmission entre une personne vaccinée et une personne qui ne l'est pas.

2. Me vacciner permet de soulager le système hospitalier

Me faire vacciner assure une protection contre les formes sévères du coronavirus et permet ainsi de désengorger les hôpitaux et donc d'assurer aussi une prise en charge correcte de toutes les autres pathologies.

3. Nous vacciner est un geste civique

Tant qu'une grande partie de la population ne sera pas vaccinée, les gestes barrières ne peuvent être abandonnés car ceux-ci empêchent la transmission du virus, ce que le vaccin ne garantit pas actuellement. C'est donc bien la vaccination massive qui permettra d'atteindre une immunité collective et nous permettra de revenir à une vie « normale ». Me faire vacciner participe donc à une stratégie collective qui bénéficiera à tous. Par le passé, c'est la vaccination à grande échelle qui a permis l'éradication complète de la variole... Me faire vacciner reste cependant un choix qui m'appartient.

C'est pourquoi Énéo souhaite aider ses membres à y voir clair parmi le flux d'informations parfois contradictoires. Pendant les prochaines semaines, nous aurons à cœur de vous relayer des informations claires et vérifiées à propos de la campagne de vaccination et des craintes qu'elle peut soulever.

Voici une petite missive envoyée par notre Régionale de Liège pour vous donner des nouvelles, mais aussi pour prendre des vôtres :

Nous espérons que vous vous portez bien en ce début d'année et que le moral est bon.

Concernant nos activités, il ne faut malheureusement pas s'attendre à un assouplissement avant le mois de mars. Nous resterons bien sûr attentifs aux évolutions.



Ces prolongations à répétition sont évidemment pesantes, nous vous invitons à vous aérer la tête et le corps dans la mesure de ce qui est possible. Pour vous soutenir, nous organisons la Résistance !

Un petit tour au musée loin des foules



Il est possible de visiter des musées entre 5 et 10 personnes par salle, en fonction de leur taille. Nous vous proposons une sélection de musées ouverts qui valent le détour (accompagnés de leur numéro de téléphone ou mail pour réserver vos tickets) :

Boverie : exposition d'œuvres de Andy Warhol -jusqu'au 18/04/2021 (02/549.60.49)	Curtius (04/221.92.21)
Cité miroir (04/230.70.50)	Musée Liégeois du luminaire (04/223.75.37)
Musée d'Archéologie et d'Histoire de Visé (info@mahvi.be - 0492/16.66.89)	Maison de la Montagne Saint-Pierre à Lanaye (04 374 84 93)
Château Féodal de Moha (085/25.16.13 www.chateaumoha.be)	Musée du Pays d'Ourthe-Amblève : Exposition : Cheval, raconte-moi ton histoire, du 06/02 au 29/08 (04/369.99.76 musee@comblainaupont.be)
Préhistomuseum à Flémalle (info@prehisto.museum 04/275.49.75)	Musée communal de Huy et salle d'exposition "le nouvel essor" (085/23.24.35)
Musée de la céramique d'Andenne (085/84.41.81)	Le petit musée de Fléron (0476/21.30.86)
Hexapoda Insectarium Waremme (019/32.49.30) : ouvert en semaine sur réservation, 9 personnes en même temps.	

Festival de Balades



Created by Herdie Awasthi-Joumaa
from Noun Project

Depuis le mois de décembre, 50 personnes se sont inscrites au festival des balades.

Si vous aussi, vous souhaitez vous balader en petit groupe de 4 personnes, que ce soit pour 2, 5, 7 ou 10 km, il y a certainement quelqu'un près de chez vous qui vous attend !

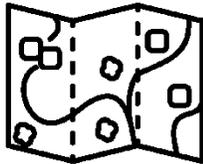
Inscrivez-vous par téléphone au 04/221.74.46 tous les jours ouvrables de 9h à 12h, ou par mail via liege@eneo.be.

Nouveau ! “ La Balade des Gens Curieux ”

Venez découvrir notre premier parcours à thème. Un moment à partager à 2, 3 ou 4 en autonomie, pour tous, gratuit et quand vous le voulez, sans réservation !

Départ : Clairière de Fayenbois - Avenue d'Aix la Chapelle, 60 à 4020 Liège.

Accès : En montant la rue de Herve vers Fléron, prendre à gauche à la station TOTAL au n°544, prendre la première à gauche après +/-400m. Le Château, « La Clairière » est à gauche après 300 m.

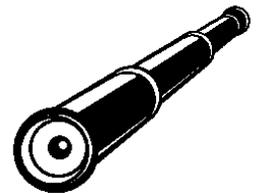


Created by Joost Haar
from Noun Project

Parking : se garer sur les places de gauche (laisser les places proches de la maison de repos libres).

Distance : 4km

Durée : +/- 2 heures.



Created by Elzen Popovic
from Noun Project

Equipement : nous conseillons des chaussures de marche adaptées ou des bottes car les chemins sont boueux et glissants par temps de pluie. **Dénivelé** : faible de +/- 90 mètres pour l'ensemble du parcours.

Carnet de Route : A l'emplacement indiqué par la **flèche**, dans le parc de la Maison de Repos, à l'entrée du petit bâtiment au bout du parking, vous trouverez une caisse hermétique identifiée « énéo », c'est aussi le **Point de Départ** de la balade. Le carnet de route et la carte sont disponibles en version numérique avec le fichier GPX sur simple demande par mail.

Le thème : Aménager son Environnement de Vie.

Dans cette caisse, se trouvent :

- Des carnets de route plastifiés avec carte, questionnaires et formulaires réponses. Ne prenez qu'1 (ou 2 maximum) carnet de route par équipe.
- Un livre d'or dans lequel vous pourrez indiquer vos réflexions post balade.
- Un flacon de gel désinfectant si besoin.



Nous vous demandons de bien vouloir redéposer le Carnet de Route dans la boîte après votre parcours, pour les marcheurs suivants.

Le carnet de route comprend un questionnaire pour susciter votre réflexion pendant le parcours, lors de votre passage à différents sites.

Des réponses, mais surtout des informations se trouveront en annexe pour alimenter vos discussions.

Envoyez-nous vos commentaires et **photos** via **Messenger énéo**, Régionale de Liège, Mail liege@eneo.be ou groupe **Facebook**

<https://www.facebook.com/eneo.asbl.liege> ou encore par **téléphone** toutes les matinées au 04/221.74.46. Nous vous souhaitons déjà une bonne balade et un bon moment !

Sondage : Membres et Connectivité : où en êtes-vous ?



Created by Jordan Althemy
from Noun Project

Le temps passe et nous essayons de garder le contact avec vous. Nous maintenons les envois papiers, mais essayons de mettre à jour notre liste de membres connectés. Voici donc un petit questionnaire afin de faire le point sur vos capacités de connexion ou vos difficultés à vous connecter, avec l'espoir de vous aider à trouver des solutions pour garder le contact.

Merci de renvoyer votre questionnaire complété via un des trois canaux ci-dessous :

- Soit par la poste à Enéo Liège, place du XX Août 38 à 4000 Liège ;
- Soit par mail à liege@eneo.be ;
- Soit par téléphone tous les matins de 9h à 12h au 04/221.74.46.

Questionnaire

1- De quel matériel informatique disposez-vous ?

- Rien smartphone tablette un pc portable un pc fixe

2- Avec vous au-moins sur une de vos machines ces trois composants :

Haut-parleur & micro & caméra

- OUI NON

3- Avec vous déjà utilisé une ou plusieurs de ces applications de communication (cochez-les)



Created by Marlene syph
from Noun Project

- Facebook Teams What'sapp Webex
 Jitsi Zoom Meet
 Autre :

Lesquelles préférez-vous ?

4- Pourrait-on vous contacter via un de ces systèmes ? Afin de maintenir le contact, de pouvoir rapidement vous informer de projets, ou pouvoir mettre en place des actions de solidarité.
5- Seriez-vous intéressé d'apprendre à utiliser un système de communication virtuel ?



Created by iconPai from Noun Project

OUI NON

6- Voudriez-vous des conseils d'achat de matériel ?

OUI NON



Created by Allen Design from Noun Project

Si vous désirez qu'on vous recontacte à ce sujet, notez ici vos coordonnées :

Nom :

Téléphone :

Prénom :

GSM :

RESPONSABLES

Marches, visites guidées et découvertes

Responsable de l'équipe

Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com Tél. : 0476.55.17.73

Les animateurs

Francis Caré : Tél. : 04.263.26.46

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com Tél. : 04.226.14.41
0496.20.76.43

Annette Sleypenn : annettesleypenn@outlook.be Tél. : 0495.61.59.70

Michelle Tijskens : Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : valetroger@gmail.com Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Les animateurs

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com Tél. 04 278 72 90

Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com Tél. 04 247 21 76

Michel Hayen : michelhayen52@gmail.com Tél. 0476 31 29 57

Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be Tél. 0478 30 04 54

Jean-Pierre Gillet : pierrotgillet@hotmail.be Tél. 04 263 90 43

Jacques André : ajacques@skynet.be Tél. 047705 80 17

Jean-Louis Savelkouls : jl.savelkouls@gmail.com Tél. 0486 62 37 76

Jean-Marie Schevers : jm.schevers@outlook.com Tél. 0474 25 46 35

Voyage Evasion : Responsable.

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél : 04.239.05.11

Les animateurs

André Michel : ami44ami@gmail.com Tél : 04.263.97.59

Michelle Tijskens : Tél : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke : Tél : 0496.71.29.19

Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin,
Rue Burenville 113, 4000 Liège.
☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.
☎: 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Gestionnaire des affiliations : Jean-Claude Baccus,
Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.
☎: 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.
☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--